

## **VIKTIG INFORMATION OCH VILLKOR**

**Spirit and Soul System ©**

### **DITT ANSVAR**

**Spirit and Soul System är utformat för att ge dig kunskap, vägledning, praktiska verktyg, frekvensfiler, övningar och reflektioner som kan stödja dig på din personliga resa.**

**Din utveckling och dina resultat påverkas av många faktorer, däribland ditt eget engagemang, din närvaro i processen och hur du väljer att använda materialet.**

**Vi kan därför inte garantera specifika resultat. Däremot är vår intention att ge dig de bästa möjliga förutsättningarna för lärande, utveckling och personlig tillväxt.**

**Det som först är en övning kan med tiden bli en förmåga. Hur långt du väljer att gå på vägen är alltid ditt eget val.**

---

### **HÄLSA OCH EGET ANSVAR**

**Spirit and Soul System erbjuder utbildning, inspiration och verktyg för personlig utveckling, stresshantering och ökad självmedvetenhet.**

**Materialet ersätter inte medicinsk rådgivning, diagnos eller behandling från läkare, psykolog eller annan legitimerad vårdpersonal.**

**Du ansvarar själv för att lyssna på din kropp, anpassa övningarna efter dina förutsättningar och söka professionell hjälp vid behov.**

**Om någon övning, frekvensfil eller aktivitet inte känns rätt för dig uppmuntras du att pausa, anpassa eller avstå.**

---

### **ÅNGERRÄTT**

**Enligt konsumentlagstiftningen har du normalt 14 dagars ångerrätt vid köp på distans.**

**Spirit and Soul System innehåller digitalt innehåll som levereras omedelbart efter genomfört köp. Genom att slutföra köpet samtycker du till att leveransen påbörjas direkt och bekräftar att du är medveten om att ångerrätten därmed upphör när du får tillgång till det digitala innehållet.**

**När tillgång till kursmaterial, medlemsområde, frekvensfiler, nedladdningsbart material eller annat digitalt innehåll har aktiverats kan köpet därför inte ångras och någon återbetalning kan inte erbjudas.**

**Vi vill att du ska känna dig trygg med ditt beslut. Om du har frågor om innehållet, medlemskapet eller vilken nivå som passar dig bäst är du alltid välkommen att kontakta oss innan ditt köp.**

---

## **PRIVAT BRUK OCH UPPHOVSRÄTT**

Allt material i Spirit and Soul System är skyddat av upphovsrätt.

Materialet är avsett för personligt bruk och får inte kopieras, delas, distribueras, publiceras eller säljas vidare utan skriftligt tillstånd.

Övningar, arbetsblad och mallar får användas i ditt eget personliga utvecklingsarbete.

Materialet får inte användas för att skapa eller sälja konkurrerande utbildningar, kurser eller medlemskap.

© Spirit and Soul. Alla rättigheter förbehållna.

---

## **HANTERING AV PERSONUPPGIFTER**

Vi värnar om din integritet.

Betalningar hanteras via Stripe, en etablerad och säker betalningsleverantör. Dina betalningsuppgifter lagras inte hos Spirit and Soul.

Personuppgifter som lämnas i samband med köp eller registrering behandlas enligt gällande dataskyddslagstiftning (GDPR).

Uppgifter som krävs för bokföring sparas enligt svensk lagstiftning.

Genom ditt köp godkänner du denna hantering.

---

## **TEKNIK OCH PLATTFORM**

Spirit and Soul System tillhandahålls via digital plattform.

Tillfälliga tekniska störningar kan ibland uppstå hos plattformar eller externa tjänsteleverantörer.

Vid längre driftstörningar kan tillgångstiden till kursen förlängas utan extra kostnad.

Ingen ekonomisk ersättning utgår vid tillfälliga tekniska problem utanför vår kontroll.

Du ansvarar själv för att ha fungerande internetuppkoppling, uppdaterad webbläsare och lämplig utrustning.

---

## **FORCE MAJEURE**

Spirit and Soul ansvarar inte för förseningar eller hinder som orsakas av omständigheter utanför vår rimliga kontroll, exempelvis naturkatastrofer, myndighetsbeslut, krig, pandemier, omfattande tekniska störningar eller andra extraordinära händelser.

Vid sådana situationer förbehåller vi oss rätten att anpassa, skjuta upp eller tillfälligt avbryta delar av verksamheten utan ersättningsskyldighet.

---

## BETALNING

Om du har valt delbetalning förbinder du dig att följa den överenskomna betalningsplanen.

Om du får ekonomiska svårigheter ber vi dig kontakta oss så snart som möjligt för att undersöka möjliga lösningar.

Vid utebliven betalning skickas påminnelse enligt gällande rutiner. Därefter kan ärendet överlämnas till inkasso.

---

## SUPPORT

Har du frågor kring inloggning, betalning eller tekniska funktioner hjälper vi dig gärna.

Kontakt:

[gyasspiritandsoul@gmail.com](mailto:gyasspiritandsoul@gmail.com)

Efter genomfört köp får du tillgång till materialet samt information om hur du loggar in och kommer igång.

Tack för förtroendet att få vara en del av din resa.

Spirit and Soul © 2026

## VÄGLEDNING, GEMENSKAP OCH DELAKTIGHET

Spirit and Soul System är mer än en samling kursmoduler. Beroende på vilken medlems- eller betalningsnivå du valt kan även personlig vägledning, gruppträffar, frågestunder (Q&A), live-sessioner, community och ytterligare stöd ingå.

För att få största möjliga nytta av programmet rekommenderar vi att du deltar i de live-träffar och gemensamma aktiviteter som erbjuds. Där ges ofta fördjupningar, förklaringar, reflektioner och coaching som kompletterar kursmaterialet.

Vi är samtidigt medvetna om att livet ibland kommer emellan. Därför spelas de flesta live-sessioner in och görs tillgängliga i efterhand när det är möjligt. Detta ger dig möjlighet att ta del av innehållet i din egen takt och minskar känslan av stress eller att behöva vara på plats vid varje tillfälle.

Observera att inspelningar aldrig fullt ut kan ersätta den direkta närvaron, möjligheten att ställa frågor och den gemenskap som uppstår i live-miljön. Aktivt deltagande ger därför ofta den rikaste upplevelsen och det största utbytet av programmet.

Spirit and Soul System bygger på en kombination av eget ansvar, praktiska verktyg, vägledning och gemenskap. Ju mer du väljer att engagera dig i processen, desto större möjlighet har du att integrera det du lär dig i ditt vardagsliv.

**Sprit and Soul System**

**Gabrele Olsson**

**Gysåsvägen 3**

**27296 Gärsnäs**